



STUDENTHANDBOKEN 2025

- nyttig information till dig som ny student!

Kårexpeditionen

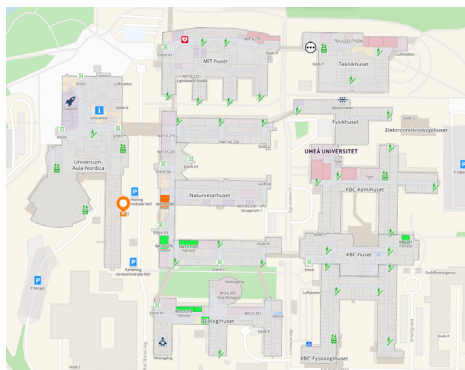
Det lättaste sättet att komma i kontakt med kåren är att komma förbi kårexpeditionen. Det är här kårstyrelsen, kårens kanslist och kårens ekonom har sina kontor. Vår kanslist är även medlemsansvarig och henne kan ni vända er till när ni har frågor om kåren, exempelvis om ert medlemskap.

Hon kan även nås på telefon **070-6066874** eller e-post **ntk@ntkumea.se**

Det går även att köpa diverse saker på kårexpeditionen som t ex kårband, kårpins, märken, kårens sångbok och NTK-mössan, en mössa för alla kårmedlemmar.

Kårexpeditionen, hittar ni i NTK:s kansli, på Johan Bures väg 11, Universumhuset.

Öppettiderna är måndag till fredag klockan 8:30-15:00 med lunch 11:00-12:30.



Innehållsförteckning

Kårexpeditionen	2
Välkomstbrev	3
NTK - din studentkår!	4
Inskrivning	6
Mottagningen	7
Studentliv	11
Stöd och hjälp	12
Hur ska jag bo?	13
Bostadsområden	14
Studentekonomi	16
Bild	17
Hur fungerar studierna?	18
Utbildningsbevakning	19
Kommunikation	20
Arbetsmarknad	21
Studiesocialt	22
NTK - din kår!	23
Sektionerna	24
Kårens övriga verksamheter	26
Uniaden	27
Umeå universitet	28
Campuskarta	30



Umeå naturvetar- och teknologkår
Universumhuset, Johan Bures väg 11
907 36 Umeå
www.ntkumea.se

Texter: Styrelsen
Layout: Styrelsen
Fotografer: Kontakta NTK för information.
Overallsillustration: Sara Maria Andersson

Grattis och välkommen till Umeå universitet!

Du som läser denna handbok har blivit antagen till en utbildning vid Teknisk-naturvetenskaplig fakultet på Umeå universitet och vi från Umeå naturvetar- och teknologkårs (NTK:s) styrelse vill hälsa dig extra hjärtligt välkommen.

NTK är kåren för alla som studerar vid Teknisk-naturvetenskaplig fakultet. Det är vi som är din kår och vi gör allt för att ni ska ha en rolig och lärorik studiestid här på Umeå universitet!

Framför er har ni en välkomstperiod med mottagningen och vi hoppas att det kommer vara en tid som innehåller roligheter, glädje, sammanhållning och framför allt vänskap.

Denna handbok är en guldgruva av praktisk information som är användbar genom hela din studiestid och inte bara under mottagningen. Efter mottagningen kan du återkomma under en lugnare period och läsa igenom alla detaljer. Bland annat så finns det info om roliga event, studenters rättigheter, bostadsinformation och info om kårens inskrivningsdatum.

Återigen, hjärtligt välkommen till Umeå universitet.

Hälsningar
Styrelsen 2025/2026



NTK - din studentkår!

Vad är en studentkår?

Tanken med studentkårer är att en ensam students röst kan ha svårt att göra sig hörd, men att den gemensamma rösten från sex tusen studenter inte går att strunta i. Därför finns NTK, som med alla medlemmar i ryggen kan föra fram studenternas synpunkter, stora som små, till alla som bestämmer på universitetet.

Vad gör NTK?

NTK:s ändamål är att bevaka och medverka i utvecklingen av utbildningen och förutsättningarna för studier vid universitetet. Det betyder att kåren skall vara med och påverka samt förbättra allt som rör dina studier; både före, under och efter universitetstiden, fritiden samt studiemiljön.

NTK arbetar till exempel för att alla studenter ska få tillbaka sina tentor och inlämningar i tid och för att lärare ska förklara varför de rättat som de gjort. Det är också kåren som arrangerar mottagningen och arbetsmarknadsdagen. Uniaden och vi arbetar varje dag för att alla studenter ska ha en rolig studietid och få en bra anknytning till arbetslivet. NTK arbetar med att påverka kommunen och andra aktörer till att erbjuda bra bostäder och övriga levnadsvillkor för studenter. Tillsammans med ett femtiotal

andra kårer driver vi genom Sveriges förenade studentkårer (SFS) också studentfrågor mot till exempel utbildningsministern och CSN.

Studeranderepresentanter

Vi studenter har rätt till representanter i alla styrelser, nämnder och råd på universitetet som tar beslut som rör oss. Därför utser NTK en eller flera studenter till varje sådan grupp, och de studentrepresentanterna påverkar besluten så att de blir de bästa möjliga för alla studenter. Med det stöd och den utbildning från kåren som studentrepresentanterna får är det både roligt och givande att vara studentrepresentant. Det finns många poster att kandidera till, så det finns säkert någon som passar just dig!

Flera studentkårer vid Umeå universitet

Förutom NTK finns det även tre andra kårer i Umeå, varav två vid Umeå universitet. Av de sistnämnda är den ena Umeå studentkår som representerar studenter vid humanistisk och samhällsvetenskaplig fakultet, till exempel systemvetare och ekonomer, samt alla lärarstudenter. Den andra är Umeå medicinska studentkår, som representerar studenterna vid medicinsk fakultet, till exempel de som studerar för att bli läkare, sjuksköterskor eller



tandläkare. NTK och de andra två kårerna har valt att organisera sig på olika sätt, men arbetar gemensamt med frågor som rör alla studenter vid hela universitetet.

Utöver dessa kårer så har även SLU en egen studentkår: Skogshögskolans studentkår.

Vad kan kåren göra för dig?

Som student har du alltid rätt till hjälp och stöd i din studiesituation. Kårens utbildningsbevakare och studiesocialt ansvarige hjälper dig med problem och svarar på dina frågor. Detta inkluderar hjälp vid problem med lärare, CSN, diskriminering osv. Inom utbildningsfrågor kan du vända dig till kåren t.ex. om en lärare brutit mot universitetets regelverk eller när du misstänker att det har skett. Om du känner dig diskriminerad eller illa behandlad kan du kontakta valfri person i kårstyrelsen.

Om du dessutom är medlem i NTK kan du ta del av kårens olika evenemang, få svar på dina frågor om arbetslivsanknytning från kårens arbetsmarknadsansvarige och söka akutlån om det skulle behövas. Kort och gott finns kåren där som ett stöd och som en hjälp för dig under din studietid.

Vad kan du göra för kåren?

NTK bygger helt på ideellt engagemang, därför är du som medlem jätteviktig. Många börjar med att gå på sin sektionens stormöte (läs mer om sektionerna på [sid. 24-25](#)), där alla sektionsmedlemmar väljer studentrepresentanter till råd och grupper på universitetet som har med just deras egna utbildningar att göra. I sektionsstyrelser, fullmäktige och kårstyrelsen behövs också engagerade studenter. På Kårhuset Origo kan du jobba ideellt i barlag och arbetsgrupper och under mottagningen behövs många phaddrar. Vi arbetar tillsammans inom NTK för att göra det bättre för oss alla. Om du vill lära dig mer om att arbeta inom föreningar, driva projekt eller bara vill hjälpa andra är kåren något för dig!

Inskrivning



Som medlem i NTK är du med och utvecklar din studietid vid Umeå universitet. Detta innebär att du får sitta med i sektionsstyrelsen, du har yttranderätt och du får sitta i fullmäktige där du direkt påverkar kårstyrelsens verksamhet. Utöver detta finns möjligheten att sitta i en enhet. Enheterna som finns idag är studiesociala enheten, arbetsmarknadsenheten, kommunikationsenheten och utbildningsbevakningsenheten. Om du engagerar dig i en enhet jobbar du med personer från andra program och driver frågor som du själv brinner för.

Du får en mängd erbjudanden som medlem. Alla NTK-medlemmar får en kårlegitimation i apparna Hitract och Mecenat. Med detta kort får du billigare mat och inträde på vårt kårhus Origo, andra lokala rabatter så som billigare IKSU-kort, billigare biobiljetter, sittningsbiljetter och andra bra erbjudanden. Med kårlegitimation tar du dig även in på Umeås alla studentpubar.

Du kan enkelt bli medlem i NTK under kårens inskrivningsdag tisdag den 2:a september i Aula Nordica.

Håll koll på din sektions tid för inskrivning på NTK:s hemsida under mottagningsscheman

Mottagningen



Mottagningen pågår under några veckor och är till för att du ska lära känna dina klasskamrater, äldrekursare och övriga studenter men även för att du lättare ska hitta i Umeå. Den är anpassad för alla och ser till att alla ska trivas och ha kul under denna period. Passa på att vara med under mottagningen för att lära känna din klass och övriga studenter. Den gör att du snabbt lär dig nyttiga saker och kommer in i en gemenskap direkt.

Vad händer under mottagningen?

Under dina första dagar på Umeå universitet kommer du att mötas av ett väldigt levande campus, fullt med nya och äldre studenter. De studenter som har läst ditt program ett tag, dina äldrekursare, kommer vara de som hälsar dig välkommen under din första tid på universitetet.

Under mottagningen kommer du sedan lära känna både staden och universitetet, men framförallt alla trevliga människor som läser ditt

program. Att lära känna de inom programmet brukar gå oerhört fort, ni delar ju redan ett gemensamt intresse, ämnet ni valt att läsa! Dina äldrekursare kommer att ge dig ovärderliga tips, låna ut böcker och helt enkelt hjälpa dig att komma till rätta. Allt för att göra dina studier enklare och roligare.

Mottagningen innebär vanligtvis ett par hektiska veckor då en lär känna massor av människor, leker, festar och har roligt. Var med på så mycket som du hinner med, mottagningen händer bara en gång per år och anses allmänt vara det roligaste som händer på universitetet. Ju fler som deltar desto bättre och roligare!

Vi vill i det här sammanhanget särskilt uppmärksamma er på att ingen mottagning under NTK får ha huvudfokus på alkohol och att fokus alltid ligger på gemenskap och att inspirera till ett rikt studentliv.

Mottagningen forts.



Generaler

Ta en noggrann titt på personerna på bilden ovan. Vid första anblick kan en tro att de bara är vanliga studenter. Detta är förvisso helt korrekt, men med en speciell anmärkning: personerna på bilden är ett exempel på några av de olika programmens generaler.

Mottagningen på de olika programmen leds av generaler från årskursen över, som kan det mesta vad gäller studentlivet. De har dessutom fått en bred utbildning i allt från första hjälpen till gruppdynamik.

Phaddrar

Till sin hjälp har generalerna ett antal phaddrar som även de är utbildade på ett liknande sätt som generalerna. De kan ses som de som är direkt under generalerna och tar i större del hand om aktiviteter som generalerna har planerat.

Kontakta din general

Om du vill få reda på mer om just ditt programs mottagning, kan du få detta av din general. För att få kontaktuppgifter till just din general, ring eller maila NTK:s mottagningsamordnare Victor (kontaktuppgifter nedan).

Mottagningen

Mottagningen har länge kallats för nöllning men har bytts ut eftersom det ordet hänger ihop med gamla tråkiga traditioner. Tidigare var det inte ovanligt att göra sig rolig på de nyas bekostnad men idag ligger **fokus på gemenskap och glädje**.



Victor Göthesson
Mottagningsamordnare
2025

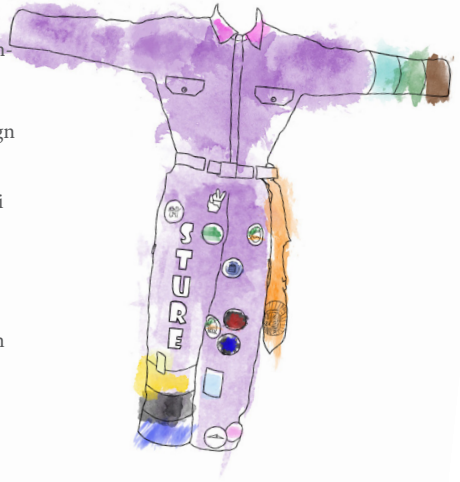
Mer information

Kontakta Victor på

070 - 606 62 76 eller studiesocialt@ntkumea.se

Overallfärgernas betydelse

Biologi och geovetenskap	Bioteknik
Datavetenskap och Teknisk datavetenskap	Energiteknik (Civilingenjör)
Kandidat i matematik (med gult revär)	Interaktion och design
Life science	Industriell ekonomi
Miljö- och hälsoskydd	Teknisk fysik
Byggteknik	Arkitekt och Design
Energiteknik (Högskoleingenjör)	Maskinteknik
Elektronik och data/medisinsk teknik	Öppen ingång (vit revär på ovren av nya programmet man väljer)



Overallen

Många studenter bär overaller av olika slag. Overallen är ett plagg som bärs av många studenter över hela landet, under festligheter och speciella tillfällen, och är ett bra sätt att se vilka som är dina äldrekursare. Overallen är förknippad med många gamla traditioner. En tradition är att man genom färgen kan se vilken programtillhörighet någon har. Bilden ovan visar de färger som bärs vid Umeå universitet och teknisk-naturvetenskaplig fakultet. Lägg just din programfärg på minnet så att du enklare kan hitta en hjälpsam äldrekursare på ditt program.

NTK-Mössan

Det är även många som bär NTK-mössa. Denna ser ut ungefär som en studentmössa men med en utdragen plös och en tofs. NTK-mössan har en mossgrön kulle och programspecifika spegater. Spegater är de små knutarna som sitter längs mössans snöre. Förutom att indikera vilken utbildning en går och hur många år en pluggat så kan deras placering även skvallra om ens civilstånd.

Under varje mottagning ordnar NTK ett par stora aktiviteter där alla program deltar. Dessa är dammplasket och NTK-brännbollen. Se till att inte missa dessa aktiviteter och chansen att se alla nya studenter samlade på ett och samma ställe.

Nollebrickor

De flesta program har någon sorts nollebricka. Det kan vara allt från en tröja, hatt eller skylt runt halsen. Det är någonting som den nye studenten ska bära för att det ska synas att det är just en ny student och för att du ska känna igen dina egna klasskamrater. Oftast är studentens namn, telefonnummer, kontaktpersons nummer samt studentens nuvarande bostadsadress skrivet på brickan för att underlätta att lära sig alla nya namn men även bra ifall något skulle hända. Som allt annat på mottagningen så är det inget tvång att bära nollebricka, men det kan vara en kul och en bra grej då den underlättar de mottagningsansvarigas jobb.



Rättigheter

Som ny student här på Umeå universitet ska du känna dig trygg i att inte behöva göra något du inte vill. Du ska heller inte bli utsatt för någon sorts kränkning eller diskriminering, till exempel tvingas vara med i någon kränkande lek eller bli tvingad att dricka alkohol.

NTK utbildar alla sina generaler och phaddrar för att förhindra förekomst av sådana aktiviteter. Skulle du mot förmodan stöta på något sådant så vänd dig till Ntk:s mottagningssamordnare, men alla i kårstyrelsen finns här för dig och lyssnar på dig om du behöver hjälp.

Kontaktuppgifter hittar du på s. 8.

Förbättra mottagningen

Efter mottagningen börjar allt arbete på nytt, generalerna samlar in utvärderingar från er och sedan används de i nästkommande års utbildning av nya generaler. Utvärderingarna tar upp frågor om bl.a. trivsel, alkohol och mottagningsaktiviteterna. Allt detta för att göra nästa års mottagning ännu bättre än den förra.



För att förgylla din tillvaro som student, finns det ett stort antal studentföreningar, kårföreningar och festerier. Dessa erbjuder dig som student en stor mängd aktiviteter, på och utanför Campus, inom en mängd områden. Det finns föreningar för dig som gillar fest, sport, musik, teater, kultur och mycket mer.

Festerier

Ett festeri är en grupp som anordnar studiesociala evenemang för sitt program eller sin sektion, beroende på uppbyggnad. Idag finns över tio festerier på campus samt SuperFesteriet, där alla festerier finns representerade. SuperFesteriet arrangerar egna större arrangemang för hela NTK, såsom Dammplasket och SuperJätteNolleSittning (SuperJäNS)

Kultur

Är du musikalisk eller gillar du bara att röra till andras tillvaro med sång och musik? Då kan du gå med i studentorkestern Snösvänget och dess balett Sparketten eller någon kör såsom Nationskören eller Umeå studentkör. Eller varför inte kombinera musikern och teaterapan i dig? Medicinarspexarna och Umespexarna sätter varje år upp varsin humoristisk, interaktiv musikteater (spex) med bejublade föreställningar. Så damma av trumpeteten, stämbanden och dansmuskler!

Starta en egen förening

Om det inte finns någon förening som passar dig och dina intressen kan du alltid som student starta en egen förening eller gå med i och påverka en befintlig. Många studenter väljer att engagera sig i olika saker under sin studietid. Detta ger ofta ett välkommet avbrott i den annars så läsfyllda vardagen. Om du vill starta en ny förening kan kåren hjälpa dig att komma igång.

Stöd och hjälp



Vi i kåren vill att du ska få en så behaglig studietid som möjlig och det är även en av Studentcentrums målsättningar. Nedan finns listat några av de områden som du som student kan vända dig till universitetet och få hjälp med.

Studentcentrum är en servicefunktion menad att ge dig som student den hjälp du kan tänkas behöva från det att du blivit antagen till den dagen du står med examensbeviset i handen. Du erbjuds hjälp och råd rörande antagning, studenthälsa, studiemeriter, examensbevis och utlandsstudier. Studentcentrum håller även seminarium som behandlar till exempel hur en ska ta mod till sig att våga tala inför grupper, hur du kan öka sitt välbefinnande under studierna och hur du kan optimera dina studievanor.

Infocentrum är beläget i Universum, det är den centrala knutpunkten för Studentcentrums verksamhet och hit kan du som student gå för att få information och hjälp.

Antagningen kan du vända dig till om du har frågor rörande antagning på fristående kurser, lokal antagning, fortsatta studier inom program eller senare del av program. Antagningen hantlar även frågor rörande anstånd, dispenser och antagning vid särskilda skäl.

Examina är platsen där du som student ansöker om att få en examen utfärdad, när du tagit alla poäng som behövs och skrivit klart ditt exjobb.

International Office ger information och stöd till den som vill studera vid ett utländskt universitet. De hjälper även de utländska studenter som finns på Umeå universitet.

Studenthälsan vänder du dig till med olika frågor som rör din psykiska och fysiska hälsa, din sociala situation och din studiesituation.

Studievägledning och Språkverkstad informerar om studier och erbjuder personlig vägledning. Inom studievägledningen arbetar universitetets kontaktperson för funktionshindrade studenter och här sköts administrationen av högskoleprovet i Västerbottens län. Här kan du även få goda råd om hur du skriver rapporter och uppsatser.

Mer information

För att läsa mer om Studentcentrums verksamhet besök www.umu.se/studentcentrum/



Hur ska jag bo?

Så nu när du har vändats över utbildningsort och vilket program du ska välja så kommer nästa beslutsängest. Var ska du bo någonstans? På nästa sida kan du läsa om de olika bostadsområden. Men först kommer frågan, hur ska du bo?

Studentrum

Som ny student och ny i staden är det ofta mycket uppskattat att bo i studentrum under den första tiden. Där finns det alltid någon till hands att fråga om saker och chansen att lära känna nya människor är stor. Rummen är möblerade med bastanta pjäser för att hålla för både krig, jordbävning och brännbollsyran. För att kunna sova behöver du dock oftast fixa en egen madrass, den ingår inte i möblemanget. Behåll din kötid! När du flyttar till ditt första enkelrum i studentkorridor nollställs inte din kötid, utan du får behålla den.

Hur mycket kostar ett rum?

Hyran för studentrummen ligger kring 3000 kronor i månaden, dessutom är juni och juli hyresfria vilket är ett plus i kanten. Rummens storlek varierar mellan 17 och 25 kvm. Det kan verka rätt litet men med det gemensamma köket/allrummet ökar livsutrymmet betydligt. Standarden på korridorerna varierar mycket beroende på vem som bor där, men finns det bara lite tåga brukar det inte vara några problem att skapa en bra stämning.

Studentlägenheter

Tror du inte på det där med korridor så finns det studentlägenheter. Även de är ibland möblerade och ofta ingår el i hyran. Till skillnad mot korridorsboende finns det sällan hyresfria månader och hyran är givetvis lite högre men då får du också eget kök och mer utrymme. Dock är kötiden betydligt längre för studentlägenheter. Andra lägenheter, som inte är vigda för enbart studenter, finns också att tillgå men då blir hyran ytterligare lite högre. Ett bra sätt att lösa detta på är att gå ihop några stycken och hyra en relativt billig fyr- eller femrummare.

Bostadsbidrag

En annan möjlighet är att söka bostadsbidrag, men där får du vara försiktig och se till att ha koll på alla regler och din inkomst, annars kan du bli återbetalningsskyldig.

Mer information

För att veta mer om bostäder i Umeå se nästa uppslag. För mer information angående bostadsbidrag se www.forsakringskassan.se/privatperson/studerande/bostadsbidrag-till-unga-under-29-ar

Bostadsområden



Ålidhem och Berghem

Dessa är de mest studenttäta områdena i stan.

Det är här det händer och det händer saker ofta! Även om du endast vill ta en fika med en kurskamrat eller varför inte dra ihop en fest är det nära till det mesta från dessa två områden. Bostäderna på dessa områden är oftast av korridorstyp.



Liljansberget, Ålidhöjd och Tvistevägen

Dessa områden har nära till IKSUsport, studielivet och studierna men ligger ändå avskilt om du vill ha en stund för dig själv. Priserna kanske är lite högre men du får å andra sidan en högre standard på boendet! Bostäderna på dessa områden är egna studentettor eller tvåor.



Nydalahöjd

Inte för nära men ändå inte för långt borta. Nydalahöjden har relativt nya korridorer med fina kök och gemensamma ytor. Enda nackdelen med Nydala är att det inte finns någon matvarubutik på området, men det ligger å andra sidan inte långt från Mariehems centrum eller Ålidhems centrum.



Carlshem och Mariehem

Det finns både korridorer och lägenheter på dessa områden. Carlshem ligger nära Strömpilen med Ica Maxi medans i Mariehem finns Ica Kvantum. Bägge alternativen ligger långt i från campus, men samtidigt - det är inte längre än 2 km.

Mer information

För att ställa sig i bostadskö för bostadens lägenheter (Ålidhem, Berghem, Tunnelbacken, Ålidhöjd, Liljansberget och Nydalahöjd), registrera en användare på www.bostaden.umea.se. Mer information om Heimstades bostäder (Carlshem & Mariehem) hittar du på www.heimstaden.com Riksbyggen (Tvistevägen) www.riksbyggen.se eller Balticgruppens bostäder (Ålidhöjd) www.balticgruppen.se. För fler bostadsbolag besök www.umea.se. Akutrumsförmedling NTK/US/UMS www.akutrum.nu



En vanlig myt om studenter är att vi lever väldigt fattigt. Så fattigt att vi bara kan äta den billigaste maten och aldrig så att vi blir mätta. Riktigt så illa är det inte. Du kommer nog inte leva som en kung men en kan ändå leva ganska bra.

Som student får du pengar av staten genom CSN, Centrala studiestödsnämnden. Inför varje läsår eller termin ansöker du om bidrag från CSN och kan även komplettera dina medel med så kallat studielån. Lånet är helt valfritt och tror du inte du behöver det så behöver en absolut inte ta det. Väljer du att ta ut fullt studielån får du varje månad som mest 13500 kr kronor i förskott av staten, varav 9450 kr är lån.

Studieförsäkran

Inför varje termin måste du skicka in en studieförsäkran till CSN där du intygar att du under terminen kommer att studera och att du kommer göra det i den takt som du ansökt studiemedel för. Detta kan du snabbt och smidigt göra via CSN:s hemsida så fort du registrerat dig på din första kurs för terminen. Sedan dröjer det ungefär en vecka innan det första studiemedlet kommer in på kontot.

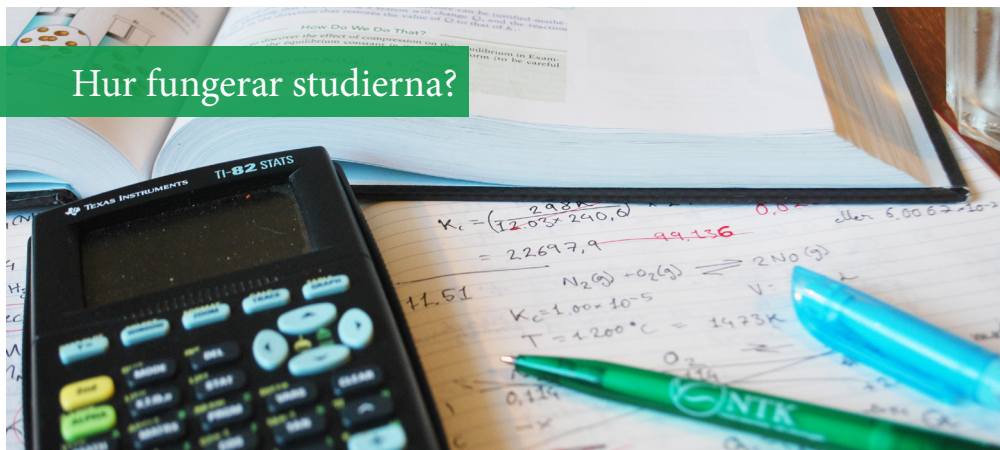
Fribelopp och prestationskrav

Det finns många regler gällande studiebidraget som utbetalas av CSN. Den viktigaste är fribeloppet som anger hur mycket pengar du får tjäna som mest varje halvår. Fribeloppet beror på hur många veckor du har studiemedel. Om du får studiemedel i 20 veckor är fribeloppet 114000 kronor. Om du tjänar mer än detta kommer CSN minska ditt studiebidrag och i värsta fall kan du bli återbetalningsskyldig. Som student har du rätt till studiebidrag i totalt 240 veckor vilket motsvarar sex års heltidsstudier.

En annan regel som är bra att minnas är hur många poäng du behöver klara varje år för att inte bli av med studiebidraget under nästkommande termin. Under det första året en läser måste en heltidsstuderande student klara av 37 (av totalt 60) högskolepoäng och resterande år 45 högskolepoäng.



Hur fungerar studierna?



Livet som student vid ett universitet är ganska annorlunda om en jämför med gymnasiestudier. I detta stycke ger vi exempel på några skillnader och nyttig kunskap.

Eget ansvar

Studier vid universitet och högskola skiljer sig på en punkt mycket markant i jämförelse med studier vid gymnasiet, nämligen delen gällande eget ansvar. När du väl påbörjat dina studier på universitetet kommer du inte att ha en ansvarig lärare i samma omfattning som när du läste på gymnasiet.

Kursupplägg

Utbildningar vid universitet ges i form av kurser, dessa har varierande längd och fart. Längden på en kurs mäts i högskolepoäng och 1,5 hp motsvarar en veckas heltidsstudier.

En kurs innehåller föreläsningar, där en föreläsare går igenom nödvändig teori, och egna studier då denna teori appliceras genom exempelvis räkneövningar eller andra instuderingsuppgifter. Kurser kan även innehålla seminarier där studenterna kan diskutera och analysera kring ett ämne som berör kursen i mindre grupper. Räkneövningar

består oftast av att föreläsaren går igenom ett antal uppgifter på tavlan, som studenterna ibland har kunnat önska i förväg. Både föreläsningarna och räkneövningarna är oftast frivilliga till skillnad från seminarier, som oftast är obligatoriska. Lösa uppgifter och läsa på inför tentamen gör man på egen tid. Laborationer, exkursioner och andra praktiska moment förekommer även i många kurser.

Examination

De flesta kurser är indelade i olika moment, där varje moment är betyggrundande och alla betyg tillsammans ger det betyg du får på kursen. Det kan alltså förekomma att en har fler än bara en tentamen per kurs.

Andra examinationsformer som förekommer är muntliga tentamen, inlämningsuppgifter och praktiska prov. Om en inte får godkänt på en kurs vid första tentamenstillfället ges nya tillfällen vid omtentamen. Dock måste en klara ett visst antal poäng per läsår för att få bidrag från CSN (se s. 16).

Utbildningsbevakning



Studentens vardag kan många gånger kantas av olika problem med studierna, både stora och små. Kåren stödjer dig som student så att du inte behöver ta striden själv.

Känner du att en kurs inte motsvarar dina förväntningar? Eller är det något annat du bekymrar dig över angående din utbildning, exempelvis tentor eller laborationer? Då finns vi inom utbildningsbevakningen här för att hjälpa dig med dina problem men även för att driva frågor gällande din utbildning. Vi kan de lagar och regler som gäller på universitetet och kan därför sköta det hela på ett korrekt sätt för att du som student ska få bästa möjliga förutsättningar.

Visste du att du som student till exempel har rätt till:

- att få tillgång till kursplan samt schema en månad innan kursstart.
- att få dina resultat på LADOK inom 25 arbetsdagar
- att få tillbaka ditt provresultat inom 15 arbetsdagar från examinationstillfället (gäller oavsett examinationsform).
- att bedömas individuellt när du examineras.

Utbildningsbevakningsenhetens ordförande arbetar heltid för dig och dina rättigheter som student. Hon är länken mellan dig och din lärare. Utbildningsbevakningsenheten arbetar med problemlösning men också i förebyggande syfte. Oavsett om du läser fristående kurser eller på ett program är vår förhoppning att du ska känna dig mer än nöjd med dina studier.

Är det något du är missnöjd över eller har du några funderingar så tveka inte att ta kontakt med utbildningsbevakaren. Du når henne antingen via e-post, telefon eller så kommer du helt enkelt upp till kansliet på Johan Bures väg 11, Universumhuset.



Ester Olofsson
Utbildningsbevakare 2025/2026

Mer information
Kontakta Ester på
070 - 606 62 79
utbildning@ntkumea.se

Kommunikation



NTK är en kår av studenter för studenter, och för att det ska fungera är det givetvis viktigt att alla studenter vet vad kåren håller på med. Därför har vi en enhet som jobbar särskilt med kommunikation.

Att nå ut till alla studenter med den information som berör dem är inte alltid helt lätt. Kommunikationsenheten jobbar med att ge dig all information du kan tänkas behöva, både generell information om NTK och information som vad vi gör just nu och vad som kommer hända framöver, till exempel arbetsmarknadsevent, humorkvällar eller tillfällen för dig som student att påverka din studiemiljö.

Information finns tillgänglig på anslagstavlor runtom på campus, särskilt på våra egna NTK-gröna anslagstavlor som finns i Teknikhuset och KBC-huset. NTK finns även på Facebook och Instagram.

Varannan vecka kommer du som kårmedlem få ett nyhetsbrev med inbjudningar till olika evenemang, erbjudanden från våra samarbetspartners och information om vad som händer i kåren just nu. NTK har även en hemsida som du hittar på

www.ntkumea.se. Där kan du hitta svar på ofta förekommande frågor men även information om nyheter och andra roliga saker som är på gång.

Om du vill hjälpa till att sprida information om kåren eller om du tycker något saknas i kommunikationsväg är du alltid välkommen till NTK:s kontor på Johan Bures väg 11, Universumhuset eller att höra av dig via e-post!



Camilla Lundberg
Kanslist/medlemsservice

Mer information

Kontakta Camilla på **070-6066874** eller
ntk@ntkumea.se

Hur vet en vad en vill jobba med när en är klar med sina studier och hur skapar man en god kontakt med ett företag?

Detta är frågor som ordförande för arbetsmarknadsenheten dagligen arbetar med. Målet är att alla studenter ska ha en stark näringslivsanknytning i sin utbildning.

NTK har under de gångna åren bland annat delat ut rekryteringshandböcker till näringslivet där det står information om inriktningarna som NTK:s studenter läser. Det har även arbetats för arbetsintegrerat lärande som innebär att få in studiebesök, workshops och praktik i studierna.

Vi fokuserar även på att ta hit företag som kan hålla i olika typer av event med studenterna. Eventen kan vara allt från företagskvällar, informationsbord, lunchföreläsningar, CV-granskning, simulerande arbetsintervjuer eller andra roliga tillställningar. Detta anordnas för att studenter och företag ska ha möjligheten att kunna träffa varandra. Det är ett utmärkt tillfälle att få inspiration eller knyta kontakter som kan ge dig ett försprång när det väl är dags att söka jobb.

De flesta av evenen kommer vara riktade för alla studenter men några kommer vara mer

programspecifika. Ett tips är att försöka delta på så många event som möjligt, för det är aldrig för tidigt (eller för sent) att skapa kontakter. Snart står du med en examen i handen och då kan dina kontakter komma väl till hands.

Om du tycker att det skulle vara kul att engagera dig inom arbetsmarknadsfrågor så är du varmt välkommen att titta förbi kontoret eller höra av dig via telefon eller e-post!

Mer information

Kontakta arbetsmarknadsenheten på arbetsmarknad@ntkumea.se

Studiesocialt



Studiesociala frågor definieras som det som har med din tid som student att göra. Det kan vara frågor som rör bostäder, lika villkor, arbetsmiljö och studentekonomi.

Om du har någon fundering om allt mellan himmel och jord är du varmt välkommen in till kärstyrelsen på Johan Bures väg 11, Universumhuset och vår NTK-korridor. Vi kan till exempel hjälpa dig tyda CSN:s kryptiska meddelanden när de inte riktigt vill ge dig pengar, vara din företrädare i arbetsmiljökommittén så att du får väl ventilerade föreläsningssalar samt uttrycka dina åsikter angående fritidsaktiviteter och hälsa till kommunen och andra berörda parter. Vi hjälper även gärna studenter som vill skapa nya eller gamla aktiviteter för att liva upp studietiden.

Studiemiljö

Hur kan då en typisk studiesocial fråga te sig? Du eller någon av dina klasskamrater kanske sitter i rullstol, har ni då en möjlighet att ta er ut om det skulle börja brinna? Är föreläsningssalen för avlång så att du inte ser vad som skrivs om du får en plats längst bak? Det här är exempel på frågor som rör arbetsmiljö. Vi är samtidigt ditt ombud för huvudstuderandearbetsmiljö. Hit kan du vända dig om du har övergripande arbetsmiljöärenden eller om du undrar över något.

Om det är något som uppmärksammas på pro-

grammet där du studerar kan du även kontakta ditt studerandearbetsmiljöombud, SAMO (ungefär som ett skyddsombud), som tillhör din sektion. SAMO kan alltså hjälpa dig mer lokalt med arbetsmiljöfrågor.

Lika villkor

Det kan även vara så att du till exempel känner att vissa i klassen inte uppmärksammas på samma sätt som andra. De får kanske aldrig svara på frågor eller får sällan hjälp under räknetimmarna. Detta är en typisk fråga om lika villkor och är något som du dessutom kan vända dig till mig som studiemiljöansvarig.



Carl Johansson
Studiemiljöansvarig
2025/2026

Mer information

Kontakta Carl på
studiemiljo@ntkumea.se

NTK är vår studentkår! 1400 medlemmar som tillsammans verkar för att göra alla studenters tid på Umeå universitetet så bra som möjligt. För att kunna förbättras behöver vi din hjälp, tillsammans kan vi göra kåren starkare.

Det finns många sätt att engagera sig, det bästa sättet att börja är att gå på din sektionens stormöte. Sektionen är kårens "basenhet", den grupp som all annan verksamhet utgår från, och det finns en sektion just för dig beroende på vad du pluggar (se s.24-25). På sektionens stormöte väljs både studentrepresentanter, sektionssstyrelse och ledamöter till kårens fullmäktige. Här finns chansen att hålla på allt från utbildningsbevakning till studiesociala aktiviteter.

Kårstyrelsen 2025/2026



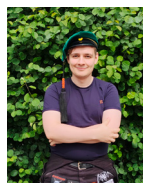
Kårordförande
Isak Lidman



Utbildningsbevakare
Ester Olofsson



Studiemiljöansvarig
Carl Johansson



Doktorandledamot
Andreas Granath

Kårens fullmäktige är lite som kårens motsvarighet till riksdagen, fast här finns inga politiska partier. Istället representerar ledamöterna sina sektioner och på det sättet kommer alla utbildningar till tals. Fullmäktige beslutar om NTKs verksamhet och ekonomi. Dessutom väljer fullmäktige vilka studenter som ska ingå i kårstyrelsen nästa år.

Kårstyrelsen utgörs i år av kårordförande, utbildningsbevakare, studiemiljöansvarig, doktorandledamot och en studerandeledamot. Ett nyttillskott detta år är den operativa gruppen. Operativa gruppen syftar på alla de roller som har ett operativt ansvar på kårcentral nivå. Gruppen samlas kontinuerligt för att rapportera och planera kårens verksamhet. Kårordförande är den som sammankallar och leder gruppen, med stöd av kårens medlemsansvarig (tillika kommunikationsansvarig och anställd) som använder gruppen för att effektivisera kårens kommunikation utåt, stärka den interna kommunikationen och hjälpa till att bibehålla ett minne inom verksamheten. Gruppen inte har några formella möten utan träffas för att avhandla det som är relevant att rapportera och diskutera.

Kårordförande är ytterst ansvarig för att kårens verksamhet bedrivs på det sätt som studenterna gemensamt har bestämt. Vill du veta mer om hur du kan påverka kåren och göra utbildningstiden bättre för dig och andra är du välkommen in på kårkansliet, så pratar vi mer om vilken sorts engagemang som passar dig bäst!

Operativa gruppen 2025/2026



Rekryteringsansvarig
Selma Zachrisson



Mottagningsansvarig
Victor Göthesson

Sektionerna

Vad är en sektion?

Alla medlemmar i NTK är även medlemmar i en sektion. Sektionerna arrangerar aktiviteter för sina medlemmar och arbetar för att förbättra utbildningarna som hör till sektionen. Det finns åtta olika sektioner inom NTK, och vilken av dem just du tillhör beror på vad du läser.



CS

CS-sektionen består av studerande på:

- Civilingenjörsprogrammen i teknisk datavetenskap samt interaktion och design
- Kandidatprogrammet i datavetenskap
- Masterprogrammet i datavetenskap
- Masterprogrammet i AI
- Fristående studerande vid institutionen för datavetenskap



Designsektionen

Designsektionen består av studerande på:

- Samtliga program och fristående kurser vid Designhögskolan
- Samtliga program och fristående kurser vid Arkitektshögskolan



Doktorandsektionen

Doktorandsektionen består av:

- Samtliga forskarstudenter vid Teknisk-naturvetenskaplig fakultet.



F-sektionen

F-sektionen består av studerande på:

- Civilingenjörsprogrammen i teknisk fysik, energiteknik och öppen ingång
- Masterprogrammen i beräkningsteknik samt fysik
- Förberedande utbildningen tekniskt-naturvetenskapligt basår
- Fristående studerande vid institutionen för fysik



I-sektionen

I-sektionen består av studerande på:

- Civilingenjörsprogrammet i industriell ekonomi
- Masterprogrammen i matematik samt i matematisk statistik
- Fristående studerande vid institutionen för matematik och matematisk statistik
- Kandidatprogrammet i matematik

InSekt



InSekt

Ingenjörssektionen (InSekt) består av studerande på:

- Högskoleingenjörsprogrammen i byggteknik, elektronik och datateknik, energiteknik, maskinteknik, samt elkraftteknik
- Högskoleprogrammet processoperatör
- Masterprogrammet i robotik och reglerteknik
- Fristående studerande vid institutionen för tillämpad fysik och elektronik



MEGA

Sektionen för miljö, ekologi och geovetenskap består av studerande på:

- Kandidatprogrammen i biologi och geovetenskap samt miljövetenskap
- Magisterprogrammet i miljövetenskap
- Masterprogrammen i ekologi, samt geovetenskap
- Fristående studerande vid institutionen för ekologi, miljö och geovetenskap



Sigmasektionen

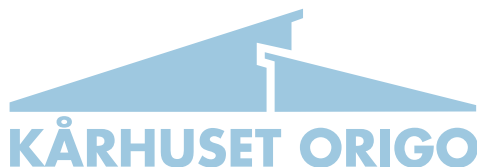
Sigmasektionen består av studerande på:

- Civilingenjörsprogrammet teknisk kemi
- Civilingenjörsprogrammen i bioteknik
- Kandidatprogrammet Life Science
- Masterprogrammen i farmaci, molekylärbiologi, kemi samt växt- och skogsbioteknik
- Apotekarprogrammet och receptarieprogrammet
- Fristående studerande inom ovan nämnda områden

Kårens övriga verksamheter

Den svartmålade byggnaden alldeles bredvid IKSUsport är vårt kära kårhus, Kårhuset Origo. Origo är en naturlig mötesplats för studenter på campus. På vardagarna finns det studieplatser för studenter att använda och det finns såklart trådlöst internet. Varje tisdagseftermiddag- och fredagseftermiddagar har vi något som vi kallar för EPP (Efter-Plugget-Pub). En EPP är ungefär som en afterwork fast för studenter, det serveras god mat och dryck och det är riktigt skön stämning. Utöver detta så har vi även pub-/klubbkvällar på fredagar och lördagar.

Mottot "Av studenter, för studenter" genomsyrar Kårhuset Origo. Samtlig personal på Origo arbetar ideellt för att du ska få köpa mat och dryck till studentvänliga priser samt att du ska få en trevlig studietid.



Du och dina vänner är varmt välkommen hit, oavsett om ni vill äta, festa eller njuta av gemenskapen och stämningen som Origo kan erbjuda. Du är också varmt välkommen att börja arbeta här, oavsett om du vill stå i baren, laga mat i köket eller vara DJ. Inga förkunskaper krävs, vi lär dig det du behöver kunna. Att vara personal har även vissa fördelar, som exempelvis gratis inträde till kårhuset och billigare EPP-mat.

Varmt välkommen och
hoppas vi syns på
Kårhuset Origo!

William Palm Andersson &
Jonathan Musuuza

av studenter



för studenter

Kåren driver ett eget café, Mitum, som ligger i hjärtat av MIT-huset. Mitum serverar dagligen lunch och är den självklara platsen för en kopp kaffe mellan föreläsningarna.

Kårhuset Origo

[www.ntkumea.se/karhuset-](http://www.ntkumea.se/karhuset-origo.se)

origo.se

Kontakta
Jonathan eller William på

070 - 606 62 94

eller

origo@ntkumea.se



Uniaden

Vad är Uniaden?

Uniaden är en studentdriven ideell förening som arbetar för att ge dig dem bästa möjliga förutsättningarna att nå dit du vill. Tillsammans skapar vi en plattform fylld av mötesplatser där du kan bygga givande relationer för ditt nuvarande och framtida arbetsliv. Vi vill även ge dig de bästa möjliga förutsättningarna för att kunna utvecklas på ett personligt plan under din studietid.



Hannah Söderberg & Marcus Jonsson

Projektledare Uniaden 2025/2026

Under året erbjuder vi bland annat föreläsningar, workshops, studentrelaterade event, personliga samtal med intressanta företag. Vi arrangerar även en arbetsmarknadsmässa som går av stapeln den 27 januari 2026. Oavsett om du precis börjat studera eller om du går din sista termin arbetar vi för dig. Vi vill ha dina önskemål, erbjuda föreläsningar som du vill gå på och ge dig möjligheten att engagera dig inom föreningen så du får möjligheten att nå dit du vill.

Mer information

www.uniaden.com

070 - 606 62 93

projektledare@uniaden.com

UNIADEN



Umeå universitet grundades 1965 som landets femte universitet efter ungefär 20 år av debatter och energiskt lobbyarbete. Universitetet har över 37000 studenter från hela världen som läser alltifrån enstaka kurser under några veckor till utbildningar på tio år. Universitetet har utbildningar inom alla ämnesområden och är därmed ett så kallat fullbreddsuniversitet.

Utbildning, forskning och samverkan

Ett universitets tre huvuduppgifter är utbildning, forskning samt samverkan och Umeå universitet är inget undantag till detta. Inom utbildning är Umeå en ung och dynamisk studieort som utmanar många av Sveriges äldre kända universitetsorter. Genom att erbjuda moderna och nytänkande utbildningar skapas konkurrensmässiga utbildningar i världsklass. Här kan bland annat nämnas Designhögskolan som anses vara en av de främsta i världen och Handelshögskolan som är rankad topp tio i Norden.

Förutom utbildning bedrivs självklart en stor del forskning och även här utmanar Umeå universitet med världskända forskare. Inom naturvetenskap och teknik anses forskargrupperna inom ekosystem, klimatforskning samt växt- och bioteknik vara världsledande inom sina respektive områden. Kunskap som även integreras inom utbildningen av studenterna.

Slutligen bedrivs intensiv samverkan med det lokala näringslivet samt andra universitet och högskolor i Sverige, allt för att skapa bättre utbildningar och bidra till kunskapsutvecklingen.

Närhet och öppenhet

På Umeå universitetet har du som student nära till lärarna. Undervisning genomförs oftast i klassrum där du som student har chansen att ställa frågor redan under föreläsningen. Dörren till lärarna står även oftast öppen efter lektionerna, vilket betyder att du som student enkelt kan gå förbi och fråga när du har fastnat på någon uppgift. Ofta är lärarna verksamma forskare och ibland är de till och med professorer, vilket gör att du alltid kommer få de senaste kunskaperna och upptäckterna presenterade under din utbildning.

Möjligheter på ett samlat campus

Umeå universitet erbjuder ett samlat campus där nästan alla utbildningar ges på ett och samma ställe. Detta leder till stora möjligheter för dig som student. Under sin utbildning väljer många studenter att bredda sin utbildning med kurser inom ekonomi, språk, ledarskap och juridik. Detta underlättas till stor del av de korta avstånden. På tre minuter tar du dig lätt från den ena sidan Campus till den andra, vilket ger fantastiska möjligheter till att skräddarsy din utbildning efter dina intressen, och göra den tvärvetenskaplig.

Kreativt och trivsamt

Varje år väljer ungefär 2000 studenter från övriga världen att tillbringa en tid av sin utbildning vid Umeå universitet. Detta skapar en härlig blandning av studenter som inte bara kommer från hela Sverige utan även resten av världen. Mixen av studenter samt inspirerande och moderna lokaler skapar en kreativ miljö som stimulerar dig att studera. Samtidigt lägger universitetet ned mycket tid och möda för att se till att studenterna är nöjda med sitt val av utbildningsort. Som student har du stora möjligheter till påverkan och medverkan inom din utbildning såväl som inom universitet som helhet.

Konstnärligt campus

När du tar dig ned för svingen mot centrum, kommer en stor träkloss hamna i ditt synfält. Det du ser är Bildmuseet, som tillsammans med Arkitekt högskolan, Design högskolan, Konsthögskolan samt Humlab-X utgör Umeå universitets Konstnärliga campus. Konstnärligt campus invigdes den 25-26 maj 2012. NTK representerar dig som studerar vid Arkitekt högskolan eller Design högskolan genom Designsektionen.

Umeå universitet i siffror (2023)

Antal studenter	37 942 st
varav forskarstuderande	999 st
Antal anställda	4 559 st
varav professorer	312 st
Antal fakulteter	4 st
Antal institutioner/ arbetsgrupper	39 st
Antal utbildningsprogram	150 st
Antal kurser	1 800 st
Lokalyta	242 000 m ²
(motsvarar ungefär 34 fotbollsplaner)	

Mer information

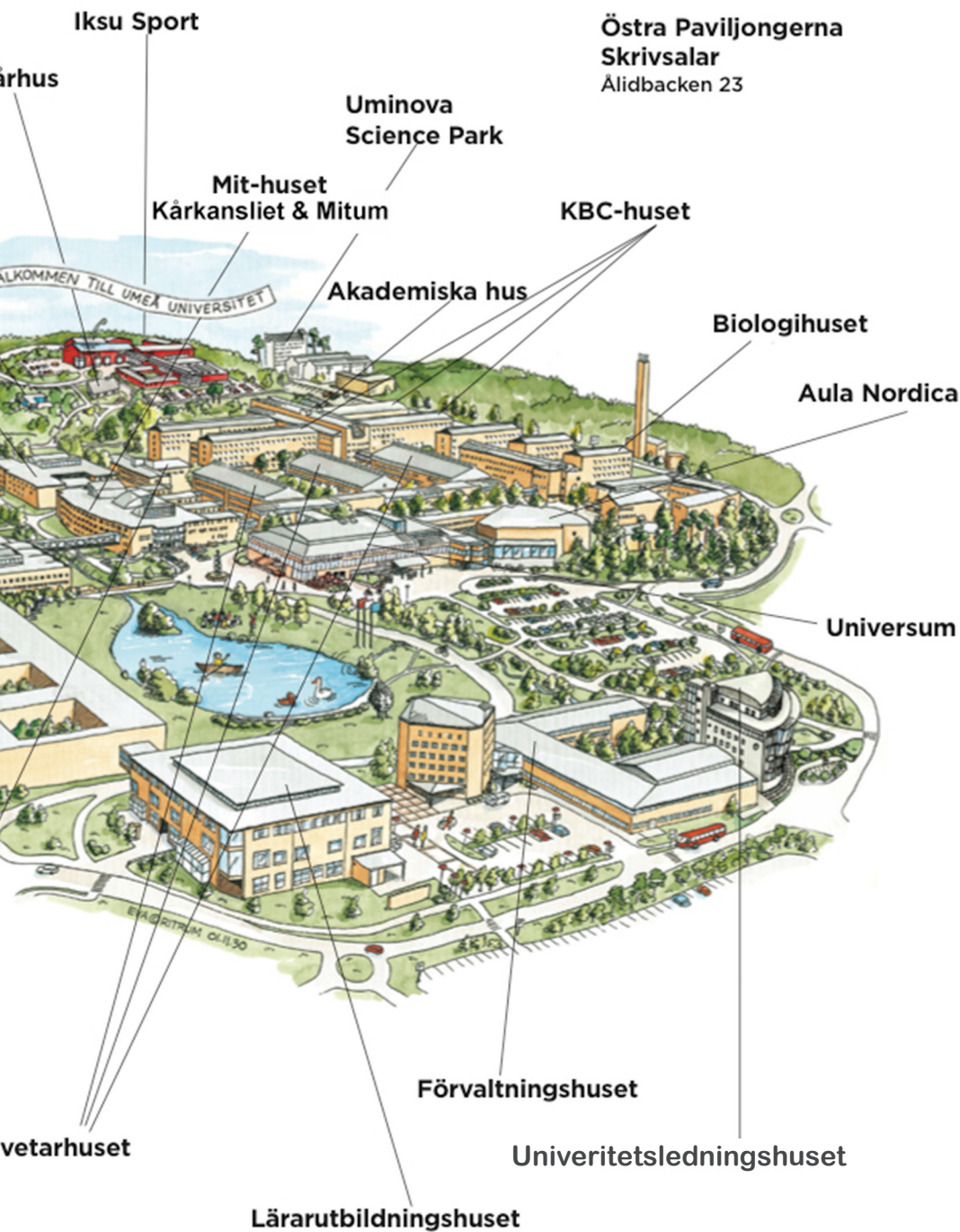
För att få veta mer om Umeå universitet, dess utbildningar och organisation besök www.umu.se

För mer information om utbildningarna inom NTKs område, besök www.umu.se/teknisk-natur-vetenskaplig-fakultet/

För mer information om Konstnärligt Campus, besök www.umu.se/kontakta-oss/vara-campus/konstnarligt-campus/

Campuskarta





Checklistan!

- Anmäla mig på Bostaden (www.bostaden.umea.se)
- så att jag får någonstans att bo!
- Gå på inskrivningen!
- så att jag kan ta del av allt roligt NTK gör! *I Aula Nordica den 2:a september!*
- Adressändra, med studentrabatt!
- en ska vara skriven där en bor.
- Skaffa hemförsäkring!
- det kan bli dyrt och tråkigt annars..
- Besök studievägledare och programansvarig.
- de kan vara till stor hjälp under studietiden!
- Skaffa en fungerande cykel och ett rejält cykellås.
- billig transport + bonusmotion!
- Skicka in ansökan om studiemedel.
- så att CSN fyller på kontot!
- Skicka in studieförsäkringen till CSN.
- direkt efter att jag registrerat mig på första kursen! *pengar efter en vecka!!*

